

Au Mieux Être

Thérapies - Soins Énergétiques - Ateliers Collectifs

Ateliers Juniors

de 7 à 16 ans



Mercredi 27 Mars 2019

Enfants de 7-9 ans (participation 12€)

14h00-15h00 : "Relaxation dynamique par la Sophrologie" - Sandra G

15h15-16h15 : "Présence, confiance et créativité grâce à l'improvisation" - Fabienne C

16h45-17h45 : "Mes émotions me parlent" - Maggy L

Jeunes de 10-16 ans (participation 12 €)

14h00-15h00 : "Présence, confiance et créativité grâce à l'improvisation" - Fabienne C

15h15-16h15 : "Mes émotions me parlent" - Maggy L

16h45-17h45 : "Jeux créatifs et relaxation" - Marie-Thérèse M & Annabelle F



Participation & informations :

- 12 € par après-midi et par enfant
- 6 € à partir du 2ème enfant de la même famille
- Autorisation parentale à remplir
- Accueil dès 13h45 et sortie à partir de 17h50

Lieu : Au Mieux Être - 129 rue de Laigné - Le Mans

Prévoir : une tenue souple et confortable

Inscriptions :

- Elisabeth au 06 75 56 79 50
- Annabelle au 06 32 18 36 13