



Vendredi
27 sept. 2019
de 12h à 21h

Portes ouvertes
279, avenue
Félix geneslay
72100 Le Mans

Entrée libre

Venez rencontrer
les praticiens
de l'association

Une trentaine d'exposants
disponibles pour vous accueillir
et échanger avec vous
sur leurs pratiques

Nous nous réjouissons
de vous y rencontrer !

Thérapies douces
Accompagnement
Développement personnel
Pratiques de bien-être au naturel
Connaissance de soi
Épanouissement
Art de vivre



Ostéopathie Naturopathie
Hypnothérapie Réflexologie
Sophrologie Shiatsu
Psychologie Psychothérapie Gestalt
Yoga Pilates Tai Chi Qi Gong
Méditation Relaxation
Massages Soins énergétiques
Astrologie Numérologie Médiumnité
Feng Shui Art-thérapie
Danse Théâtre Clown Chant
Alimentation Cuisine ...

Deux adresses au Mans

129, rue de Laigné
279, avenue Felix Geneslay

www.activitesaumieuxetrelemans.wordpress.com

Thérapies - Soins énergétiques - Ateliers Collectifs



279, av. Felix Geneslay
72100 Le Mans

Vendredi **27 sept.** **PORTES**
12h à 21h **OUVERTES**

JOURNEES
DECOUVERTES

Ateliers - Conférences - Soins

de 10h à 18h30

Sam. **28** Dim. **29** Lundi **30 Septembre**

Samedi **28 sept.** **CONCERT**
à 19h30 **MÉDITATIF**
voir tarif à l'intérieur
Nadia Simon

Programme **JOURNÉES DECOUVERTES**

Tarif entrée : 10 € pour 1 jour, 15 € pour 2 jours ou 3 jours
Inscriptions nécessaires : 06 86 16 69 62

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

- 10h00** La Sophro-analyse et les Constellations Familiales
Conférence avec Aline Vérité
- 11h15** Sophrologie : Se libérer de ses tensions
Atelier avec Brigitte Evanan
- 12h30** Être bien chez soi
Conférence avec Amanda Bouin
- 13h45** La photo-thérapie
Conférence avec Marie Landreau
- 15h00** Danse créative
Atelier avec Sandrine Barret
- 16h15** Faites votre thérapie par l'astrologie humaniste
Conférence avec Christophe Deloze
- 17h30** Relaxation dynamique :
faire face au stress Atelier avec Laurence Leroy

19h30

CONCERT MÉDITATIF Nadia Simon

Tarif plein 12€ - Tarif réduit 8€*

*pour toute réservation avant le lundi 23 septembre
ou pour toute inscription aux Journées Découvertes

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

- 10h00** Méditation de Pleine Conscience
Atelier avec Marie Bony
- 11h15** Il est temps de changer... d'être dans le FAIRE, pour
être dans l'ÊTRE - *Conférence avec Emanuelle Leduc*
- 12h30** Soins au tambour : rencontre de qui je suis au-delà
de la matière - *Atelier avec Maggy Lépine*
- 13h45** Alimentation, Minceur et Volonté
Conférence avec Laure pham-Van
- 15h00** Shiatsu : le corps reflète vos problématiques
internes - *Conférence avec Benoît Hulin*
- 16h15** Quelle eau boire ?
Conférence avec Arnaud Berger
- 17h30** Biodanza, danse de la Vie - *Atelier avec Annie Herrault*

LUNDI 30 SEPTEMBRE

- 10h00** Qi-Gong - *Atelier avec Françoise Lorence*
- 11h15** Comment guérir son enfant intérieur et reprendre son
pouvoir personnel - *Conférence avec Christèle Caravetta*
- 12h30** Méditation et Yoga de l'Être - *Atelier avec Marie Rué*
- 13h45** Ondes cérébrales et États Modifiés de Conscience
Conférence avec Bruno Mériel-Bussy
- 15h00** Présentation de la fasciapulsologie
Conférence avec Annabelle Fouqueray
- 16h15** De l'Ombre à la Lumière, de la Matière à l'Esprit
Conférence avec Frédéric Troisième
- 17h30** Ce Silence qui ouvre les portes vers une nouvelle
humanité - *Conférence-atelier avec Fabienne Chauveau*

SÉANCES DECOUVERTES INDIVIDUELLES
sur rendez-vous auprès de l'intervenant

Samedi 28 Septembre de 10h à 14h :

- Soins énergétiques, avec Marie Leclercq 06.80.04.10.55 (45min 20€)

Samedi 28 Septembre de 14h à 18h :

- Découvrir les constellations familiales et systémiques en cabinet, avec Aline Vérité 06.37.77.19.58 (30min, 20€)
- Shiatsu, avec Benoît Hulin 06.89.99.96.77 (20min 10€)

Dimanche 29 Septembre de 14h à 18h :

- Guidance et soins de l'âme, avec Christèle Caravetta 07.86.48.91.03 (30min, 20€)
- Alchimie du verbe et énergie des souffles angéliques, avec Frédéric Troisième 06.22.00.51.98 (30min 15€)

Lundi 30 septembre de 10h à 14h :

- Tirage de cartes « Génies créatifs » avec visualisation sophro, avec Brigitte Evanan 06.82.24.96.16 (30min 20€)
- Réflexologie, guidance, bougies auriculaires, avec Maggy Lépine 06.26.77.68.45 (30min 20€)

Lundi 30 septembre de 15h à 19h :

- Exploration d'États Modifiés de Conscience avec la lampe Neuro-Stimulatrice PandoraStar avec Bruno Mériel-Bussy 06.69.19.07.40 (10min 5€)